

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
« Детский сад комбинированного вида № 35»



Режим занятий обучающихся МКДОУ № 35
на 2024-2025 учебный год

1. **Режим работы МКДОУ « Детский сад комбинированного вида № 35»** рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников с 7.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни – выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- для групп общеразвивающей направленности – 12-ти часовой : с 07 до 19.00
- продолжительность учебного года с 01.09 2023 года по 31.05.2024 года.
- продолжительность каникул для детей в течение года не менее 7 календарных дней .
- ДОУ работает по графику пятидневной недели

2. **Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,6 – 6 часов, до 3-х лет в соответствии с медицинскими рекомендациями**

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов.

Прогулку организуют **2 раза в день**: в первую половину до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2.0- 2,5 часа., для детей от 1,6 до 3 лет – не менее 3 часов.

3. **Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет** (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня **не менее 3-4 часов**

4. **Организованная совместная деятельность** проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей

5. **Образовательная деятельность**, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие

6. **Организация образовательного процесса** в ДОУ осуществляется по основной общеобразовательной программе дошкольного образования. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая

дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей с 1,6 до 7 лет :

- в 1 младшей группе (дети 1,6-3 года) – 1 час40 минут, продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не более 10 минут
- во 2-ой младшей группе (дети 3-4 лет) – 2 часа 45 минут, продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не более 15 минут
- в средней группе (дети 4-5 лет) – 4 часа, продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не более 20 минут
- в старшей группе (дети 5-6 лет) - 6,5 часов, продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не более 25 минут
- в подготовительной группе (дети 6-7 лет)- 8 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не более 30 минут

6. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов:

Базовый вид деятельности	периодичность все возрастные группы
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно
Дежурства	ежедневно
Прогулки	ежедневно
Самостоятельная деятельность	ежедневно
Игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах	ежедневно

7. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,6 до 7 лет организуются 3 раза в неделю, длительность зависит от возраста детей, один раз в неделю для детей круглогодично организуются занятия на открытом воздухе (при отсутствии медицинских показаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) Для достижения достаточного объема двигательной активности используются все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр и спортивных упражнений.

8. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий

9. При **проведении занятий с использованием компьютерной техники** организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы

10. Конкретный режим посещения ребенком учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между учреждением и родителями