Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
« Детский сад комбинированного вида № 35»

Утверждено:
Заведующий МКДОУ № 35
_____Андрулис В.В.
Приказ № 76-А от 29.08.23 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 252BBAF1C12AE3774B902CECD9C61699
Владелец: Андрулис Валентина Владимировна
Действителен: с 25.05.2023 до 17.08.2024

# Режим занятий обучающихся МКДОУ № 35

## на 2023-2024 учебный год

1.**Режим работы МКДОУ « Детский сад комбинированного вида № 35»** рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников **с 7.00 до 19.00**; суббота, воскресенье, праздничные дни – выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

-для групп общеразвивающей напрвленности – 12-ти часовой : с 07 до 19.00

- продолжительность учебного года с 01.09 2023 года по 31.05.2024 года.
- продолжительность каникул для детей в течение года не менее 7 календарных дней .
- ДОУ работает по графику пятидневной недели

2. **Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,6 – 6 часов, до 3-х лет в соответствии с медицинскими рекомендациями**

**Ежедневная продолжительность прогулки детей** составляет **не менее 4 часов**. Прогулку организуют **2 раза в день:** в первую половину до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.

**Общая продолжительность дневного сна** для детей **дошкольного возраста 2.0- 2,5 часа**., для детей от **1,6 до 3 лет – не менее 3** часов.

3. **Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет** ( игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня **не менее 3-4 часов**

**4. Организованная совместная деятельность** проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей

5.**Образовательная деятельность**, осуществляемая в ходе режимных моментов ( организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие

6.**Организация образовательного процесса** в ДОУ осуществляется по основной общеобразовательной программе дошкольного образования. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая

дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами.

**Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей с 1,6 до 7 лет :**

- **в 1 младшей группе ( дети 1,6-3 года) – 1 час40 минут**, продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не более 10 минут
- **во 2-ой младшей группе ( дети 3-4 лет)** – 2 часа 45 минут, продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не более 15 минут
- **в средней группе ( дети 4-5 лет) – 4 часа**, продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не более 20 минут
- **в старшей группе ( дети 5-6 лет) - 6,5 часов**, продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не более 25 минут
- **в подготовительной группе ( дети 6-7 лет)- 8 часов 30 минут**, продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности не более 30минут

6. **Образовательная деятельность в ходе режимных моментов:**

| **Базовый вид деятельности** | **периодичность все возрастные группы** |
|---|---|
| Утренняя гимнастика | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур | ежедневно |
| Гигиенические процедуры | ежедневно |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | ежедневно |
| Чтение художественной литературы | ежедневно |
| Дежурства | ежедневно |
| Прогулки | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность | ежедневно |
| Игра | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность в центрах | ежедневно |

**7.Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,6 до 7** лет организуются 3 раза в неделю, длительность зависит от возраста детей, один раз в неделю для детей круглогодично организуются занятия на открытом воздухе ( при отсутствии медицинских показаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) Для достижения достаточного объема двигательной активности используются все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр и спортивных упражнений.

**8. Режим занятий дополнительного образования** устанавливается расписанием занятий

9. При **проведении занятий с использованием компьютерной техники** организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы

10. Конкретный режим посещения ребенком учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между учреждением и родителями