

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
« Детский сад комбинированного вида № 35»

Утверждено:

Заведующий МКДОУ №35

Андрелис В.В.

Приказ № 61-А 29.08.24г.



РЕЖИМ ДНЯ

для детей МКДОУ № 35 на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Организация жизни и воспитания детей	Время проведения
Прием детей	Приход детей в детский сад ,осмотр детей медсестрой, свободная игровая деятельность: игры – настольные, в уголках самостоятельного творчества, наблюдение в природном уголке, труд, индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая, подготовка к утренней гимнастике	7-00 – 8 -00
Утренняя гимнастика	Использование комплексов утренней гимнастики с предметами и без них. Комплексы подобраны соответственно возрасту детей. Гигиенические процедуры. Обучение культурно-гигиеническим навыкам. Логопедическая гимнастика	8-00 - 8-30
Подготовка к завтраку и завтрак	Обучение культурно-гигиеническим навыкам, правилам культуры поведения за столом. Закрепление знаний о продуктах питания. Работа с дежурными по уборке столовой и подготовке к занятиям.	8-30 - 8-55
Организованная образовательная деятельность детей, занятия со специалистами	В середине времени занятого на деятельность – проводится физминутка. Воспитание культуры поведения во время организованной деятельности. Между занятиями 10-минутный перерыв на отдых детей, подвижные игры	Яс.группа : 8-45- 9-20, 2 мл.гр. : 9-00 - 9-35 Сред.гр.: 9-00 – 9-50 Ст.гр.5 вид: 8-50 –10-25 Ст.подг.7вид: 8-50- 10-40 Подг.5 вид: 9-00- 10-50

Подготовка к прогулке, прогулка	<p>Наблюдения в природе, труд: уборка участков, уход за растениями, подвижные игры, самостоятельные игры</p> <p>Игры сюжетно-ролевого характера, беседы с детьми, индивидуальная работа.</p> <p>Целевые прогулки.</p> <p>Экскурсии</p>	<p>Яс.группа : 9-20- 11-20, 2 мл.гр. : 9-40- 11-30</p> <p>Сред.гр.: 9-50- 11-50</p> <p>Ст.гр.5 вид: 10-25- 12-20</p> <p>Ст.подг.7вид:10-50- 12-35</p> <p>Подг.5 вид:10-50- 12-35</p>
Подготовка к обеду, обед	<p>Возвращение с прогулки: обучать самостоятельно раздеваться и правильно убирать одежду в шкафчики.</p> <p>, Взаимопомощь</p> <p>Продолжать учить культурно-гигиеническим навыкам во время умывания, во время еды, уточнять названия блюд.</p> <p>Обучение культуре поведения</p>	<p>,Яс.группа : 11-20-12-20, 2 мл.гр. : 11-30-13-00</p> <p>Сред.гр.: 11-50-13-00</p> <p>Ст.гр.5 вид: 12-20-13-10</p> <p>Ст.подг.7вид: 12-35-13-15</p> <p>Подг.5 вид: 12-35-13-15</p>
Подготовка ко сну, дневной сон	<p>Подготовка ко сну: закрепление культурно-гигиенических навыков , полоскание рта, закрепление последовательности раздевания</p> <p>Воспитание правил культуры поведения в спальняй комнате.</p>	<p>Яс.группа : 12-2- 15-00, 2 мл.гр. : 13-00- 15-00</p> <p>Сред.гр.: 13-00- 15-00</p> <p>Ст.гр.ТНР: 13-10- 15-00</p> <p>Ст.подг.ЗПР: 13-15- 15-00</p> <p>Подг.ТНР : 13-15- 15-00</p>
Постепенный подъем после сна, полдник	<p>Воздушные ванны, водные и гигиенические процедуры, закаливание: ходьба по массажным дорожкам, выполнение комплекса упражнений после сна</p>	<p>15-00 - 15-25</p>
Игровая, самостоятельная, художественная и организованная деятельность детей	<p>Самостоятельная деятельность детей.</p> <p>Чтение художественной литературы.</p> <p>Досуги, музыкальные праздники, спектакли.</p> <p>Непосредственная образовательная деятельность (не более трех раз в неделю)</p>	<p>15-30 -17-00</p>
Подготовка к ужину, ужин	<p>Воспитание культурно-гигиенических навыков , культуры поведения за столом, работа с дежурными</p>	<p>С 16-30 – 17-30(по графику)</p>
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой	<p>Совместная деятельность с детьми, спокойные игры, индивидуальная работа, беседы с родителями</p>	<p>17-00- 19-00</p>