

Почему ребенок не слушается?

Детям зачастую приходится говорить одно и то же помногу раз. И кончается это тем, что они просто начинают игнорировать слова взрослых, как скучные и надоевшие. Родители раздражаются и произносят избитые фразы громче и даже переходят на крик. Однако это не дает нужных результатов. Ребенок только сильнее отдаляется, замыкается в себе и продолжает не слышать. Но попробуйте произнести, например, 10 рядовых фраз иначе. Ручаюсь, результат вас удивит.



- ✚ Вместо "Не приставай, я занят(а)" скажите: "подожди, я сейчас доделаю, а потом мы с тобой отпразднуем окончание этой работы".
- ✚ Если вы используете в разговоре с ребенком фразу: "Нет таких слов - (не могу) и (не хочу)", лучше скажите так: "Хочешь, научу тебя быть всемогущим волшебником?"
- ✚ Когда мой 4-летний сынишка не желает надевать что-то, требуя одежду, которая ему больше нравится, я не ругаюсь: "Надевай, что дают, не капризничай!", а говорю: "Твоя любимая одежда устала, ей надо выходной, чтобы она выспалась и хорошо выглядела".
- ✚ Чтобы заставить сына убирать игрушки, я никогда не кричу на него: "Давай убирай за собой!", а жалостливо так произношу: "Смотри игрушки спать хотят, давай отнесем их в домик (в ящик для игрушек)".
- ✚ Не стоит ворчать: "Когда ты наконец уснешь!" Лучше предложите: "Давай поиграем, кто первый заснет".
- ✚ Нельзя предъявлять ультиматум: "Кто не умылся, тот завтрак не получит!" Ребенок может пойти на принцип и в самом деле отказаться от еды. Произнесите вместо этого загадочно: "Ой, что-то тарелки и чашки задвигались... наверное, кто-то не умылся и они хотят убежать от грязнули".
- ✚ Я раньше ставила условие: "Не съешь суп - конфет не получишь". Теперь же предлагаю игру: обмен конфет на пустые тарелки и стаканы.
- ✚ Трудно удержаться от раздражения куда-то, опаздываешь, а ребенок копается. И тогда взрослые кричат: "Пойдем быстрее, копуша!" Но ребенок соберется быстрее, если вы скажите: "Паровозик отходит, пассажиры, поторопитесь!"
- ✚ Не нужно каждый раз сокрушаться: "Сколько раз я тебе говорил(а) так не делать!" Просто тихонечко произнесите: "Ты не забыл наш секрет примерного поведения?"
- ✚ Бывает, что нервы не выдерживают, и взрослые срываются: "Я тебя сейчас отшлепаю!" Угроза накаляет обстановку, но редко заставляет ребенка слушаться. Лучше скажите: "Не знаешь ли ты, кого я сегодня без мультиков оставлю?"