

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Детский сад комбинированного вида №35»**

Принято: решением
Педагогического Совета
Протокол № 4__
от 06.06.2024г.

Утверждено
Заведующим МКДОУ № 35
Андрулис В.В.
Приказ № 41-А от 06.06.2024

План
летней оздоровительной
работы на 2024 учебный год

гп. Приладожский

Цель: объединить усилия взрослых (сотрудников ДООУ и родителей (законных представителей) воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

Для реализации данной цели поставлены следующие *задачи*:

1. Создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной активности, исследовательской и проектной деятельности, привитие любви и бережного отношения к природе, формирование привычки к здоровому образу жизни.
3. Обеспечивать эмоциональное благополучие воспитанников, используя индивидуальный подход.
4. Оказывать психолого-педагогическое сопровождение родителям по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Повышать профессиональное мастерство и компетентность педагогов, интегрировать всех специалистов в рамках единого образовательного пространства.

Формы работы по образовательным областям:

- познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
- речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
- художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
- социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты

- Повышение функциональных возможностей организма.
- Снижение заболеваемости ; приобщение к ЗОЖ.

- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней.
- Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- Повышение эмоционального благополучия детей.

Организационно-методическая деятельность

№ п/п	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	<i>Работа с кадрами</i>	Методический час		
		«Организация работы коллектива ДОУ в летний оздоровительный период»	31.05 по 16.07	ИО заведующего, Заведующий
		Инструктаж		
		«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»	30.05.	Заведующий
		«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»	30.05.	Заведующий
		«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	30.05.	Ст. медсестра
		«Инструктаж по пожарной безопасности»	30.05.	Зам. по пожарной безопасности
		Консультации		
«Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»	Июнь	медсестра		

		«Предупреждение детского травматизма»	июнь	Зам. по БОП
2.	<i>Оснащение педагогического процесса в соответствии с ФГОС ДО</i>	Оформление летнего стенда	Июнь	Воспитатели
		Составление годового плана работы на 2024 – 2025 учебный год	Июнь	Учитель-логопед Рослякова С.А. Учитель-дефектолог Мукасева Г.В.
3.	<i>Контроль</i>	Организация двигательного режима детей в течение дня	Постоянно	медсестра
		Организация и проведение занимательной деятельности с детьми в течение дня	Постоянно	ИО Заведующего
		Санитарное состояние участков	Постоянно	ИО заведующего медсестра, завхоз
		Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ	Постоянно	Зам. по БОП
		Состояние выносного материала	Постоянно	ИО заведующего воспитатели
		Соблюдение технологии приготовления пищи.	Постоянно	медсестра
		Проведение оздоровительных мероприятий в группе.	Постоянно	ИО заведующего медсестра

Формы оздоровительных мероприятий с детьми в летний период в МКДОУ №35 в 2024г.

Формы работы	Содержание занятий	Условия организации			ответственный
		место	время	Продолжительность мин.	

Утренняя гимнастика	Традиционная гимнастика (включает простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений): <ul style="list-style-type: none"> - с предметами и без предметов; - на формирование правильной осанки; - на формирование свода стопы; - имитационного характера; - с простейшими тренажерами (гимнастические палки, мячи, гантели, кольца,). 	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	Младшая гр. - 6 Средняя гр. - 8 Старшая гр. - 10	Инструктор по физ.культуре, Воспитатели
Занятие по физической культуре	Упражнения подбираются в зависимости от задач занятия, от возраста, физического развития и состояния здоровья детей, физкультурного оборудования и пр. Виды занятий; традиционное, тренировочное, сюжетное (игровое), контрольное, занятие ритмической гимнастикой, коррекционно-развивающее (включение специальных упражнений в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей). Используются организованные формы занятий с включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм), праздники, развлечения	На воздухе, на спортивной площадке	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Младшая гр. – 15 Средняя гр. - 20 Старшая гр. - 25	Инструктор по физ.культуре
Подвижные игры	Виды игр: <ul style="list-style-type: none"> - сюжетные (использование при объяснении крошки-сказки или сюжетного рассказа); - несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования); - народные; - с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол) 	На воздухе, на спортивной площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп - 10-20	Воспитатели, инструкторы по физ.культуре
Элементы	Виды спортивных упражнений:	На воздухе, на	Ежедневно, в	Средняя гр.—	Воспитатели,

видов спорта, спортивные упражнения	<ul style="list-style-type: none"> - футбол; - баскетбол; - бадминтон. - городки - Прыжки через скакалку <p>Прикладное значение спортивных упражнений: восприятие соответствующих трудовых навыков и бережное отношение к инвентарю</p>	игровой или спортивной площадке	часы наименьшей инсоляции	10 Старшая гр. — 12	инструктор по физ.культуре
Гимнастика после дневного сна	Разминка после сна с использованием различных упражнений: <ul style="list-style-type: none"> - с предметами и без предметов; - на формирование правильной осанки; - на формирование свода стопы; - имитационного характера; - сюжетные или игровые; - на развитие мелкой моторики; - на координацию движений; - в равновесии 	Спальня или групповое помещение при открытых фрамугах	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп - 7 - 10	Воспитатели
Закаливающие мероприятия	Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей: <ul style="list-style-type: none"> - элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений); - закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, солнечные и водные процедуры в сочетании с физическими упражнениями); - воздушные ванны; - босохождение; - полоскание полости рта кипяченой водой; - топтание по рефлекторным и мокрым дорожкам; -сон без маек. 	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану и в зависимости от характера закаливающего мероприятия	По усмотрению медицинских работников	Медицинский работник, воспитатели и специалисты ДОУ

Индивидуальная работа в режиме дня	Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования <u>к двигательной активности</u> , самостоятельным играм и упражнениям. Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшению физического развития ослабленных детей.	В спортивном зале	Устанавливается индивидуально	Устанавливается индивидуально	Инструкторы по физ.культуре Воспитатели
Праздники, досуги, развлечения	Способствуют закреплению полученных навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями	На воздухе, или спортивной площадке	1 раз в неделю	Не более 30	Воспитатели
«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	Творческие мастерские для сохранения и укрепления здоровья воспитанников в летний период «Здоровому всё здорово!» Просвещение и приобщение родительской общественности к выполнению задач посредством ИКТ.	По плану творческих мастерских	Июль - август	По плану творческих мастерских	Самоконтроль педагогов творческих групп

Режим дня в летний оздоровительный период

Режимные моменты	1 младшая группы	2 младшая группа	Средняя группа	Старшие и подготовительные группы
Приём детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.40	8.05 – 8.45	8.10 – 8.50
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45 – 9.05	8.45 – 9.05	8.45 – 9.05	8.55 – 9.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность)	9.10 – 11.15	9.00 – 11.30	9.00 – 12.00	9.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.10	11.45 – 12.20	12.25 – 13.00	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, прогулка, или игры в группе.	15.00 – 16.25	15.00 – 16.30	15.00 – 16.35	15.00 – 16.40
Подготовка к ужину. Ужин	16.25 – 16.55	16.30 – 16.55	16.35- 17.00	16.40 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00

**Перспективный план мероприятий
Июнь – июль 2024 года**

Наименование мероприятий	Дата	Ответственные
Педсовет итоговый Годовые отчёты педагогов и специалистов Анализ выполнения годовых задач МКДОУ 35 Решение педсовета о выборе диагностического инструментария по ФОП на новый учебный год Обсуждение и принятие плана работы на летний период. Перспективы на новый учебный год.	03.06	заведующий педагоги
Подготовка справки по результатам мониторинга детского развития дошкольников МКДОУ №35 с сентября 2023 по май 2024 г	К итоговому педсовету	Рослякова С.А.
Подготовка проекта годового плана МКДОУ №35 на новый 2024-2025 учебный год	июнь	Рослякова С.А Мукасева Г.В.
Мероприятия с детьми:		
День защиты детей	31.05	Педагоги
День русского языка и Пушкинской поэзии	6.06.	педагоги
Моя малая и большая Родина (ко дню независимости России)	10.06	педагоги
Безопасность: дорожная, пожарная, личная, в лесу, на воде и в транспорте.	В течение периода лета	педагоги
День семьи	8.07	Педагоги
Физкультурное мероприятие на воздухе: для старших групп: «Летние весёлые эстафеты» для средней и младшей групп: игровое развлечение «Весёлый клоун»	15 июля	Педагоги
Оздоровительные мероприятия	В течение периода лета в МКДОУ 35	Педагоги
Мероприятия от КО: возможное участие в онлайн-марафоне для дошкольников в рамках проекта «Территория юных»	11.06	педагоги
Контроль: - наличие плана оздоровительной и образовательной работы летнего периода на группах - Проведение оздоровительных мероприятий - Соблюдение режима	В теч.мес.	И.о.заведующе го медсестра