

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ № 35

_____/Андрелис В.В./

Приказ № 106-А от 01.12.2023 г.

ОСНОВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №35»

1-я неделя

	ЗАВТРАК □	ВЫХОД		ОБЕД □	ВЫХОД		ПОЛДНИК □	ВЫХОД		УЖИН □	ВЫХОД	
	8:00 - 8:30	ясли	сад	11:30 - 12:30	ясли	сад	15:00 - 15:25	ясли	сад	16:00 - 16:30	ясли	сад
Понедельник	Каша пшеничная молочная с маслом	150 3	200 3	Суп овощной на мясе или курице со сметаной Картофель мятый с куриными окорочками, или рулет мясной с яйцом, макароны, соус или гуляш мясной, или плов, Компот из с/ф + витамин "С" Хлеб, чеснок	150 5	200 5	Чай несладкий с Печеньем	150	200	Рыбная котлета с рисом, или с картофельным пюре, или с картофелем отварным толченым Чай сладкий	60 90	80 120
	Чай сладкий с лимоном	150	200		100	130		20	20			
	Бутерброд	40	50		50	70		100	130			
	с маслом и сыром	5	5		100	130						
		7	7		100	130						
	Компот из с/ф + витамин "С"				150	200						
Вторник	Каша геркулесовая молочная с маслом	150 3	200 3	Свекольник на курице со сметаной Оладьи из печени с гречей Долька огурца (свежего или соленого) Компот из изюма и кураги + Витамин "С" Хлеб, Чеснок	150 5	200 5	Фрукт (яблоко или банан или апельсин или мандарин)	100	150	Омлет и Булочка с маком, или булочка с изюмом, или ватрушка с творогом, или пирожок с капустой Чай несладкий	70	120
	Какао молочное	150	200		60	80						
	Бутерброд с маслом	40	50		15	20						
		5	5		150	200						
	Хлеб, Чеснок				40	60						

	ЗАВТРАК □	ВЫХОД		ОБЕД □	ВЫХОД		ПОЛДНИК □	ВЫХОД		УЖИН □	ВЫХОД			
	8:00 - 8:30	ясли	сад	11:30 - 12:30	ясли	сад	15:00 - 15:25	ясли	сад	16:00 - 16:30	ясли	сад		
Среда	Каша гречневая молочная с маслом	150 3	200 3	Суп гороховый на курице	150	200	Молочно-кислый продукт (кефир или ряженка)	120	150	Творожная запеканка с повидлом	150	200		
	Чай сладкий с лимоном	150	200	Ёжики в сметане	80 5	80 5					Чай несладкий	20	20	
	Бутерброд с маслом и сыром	40 5	50 5	Икра свекольная	70	120						150	200	
		7	7	Компот из с/ф + Витамин "С"	150	200						40	60	
Четверг	Каша манная молочная с маслом	150 3	200 3	Бульон куриный с гренками	150	200	Сок	130	160	Капуста тушеная с сосиской		30	30	
				Картофель мятый с куриными окорочками	100	130					115	170		
	Кофейный напиток молочный	150	200	или котлета куриная с Рисом	60 90	80 120					Чай несладкий с	150	200	
	Бутерброд с маслом	30 5	40 5	Салат из квашеной капусты	40	50						Вафлей	20	20
		Компот из кураги и чернослива + Витамин "С"	150	200	40	60								
Пятница	Каша рисовая молочная с маслом	150 3	200 3	Щи из свежей капусты на курице со сметаной	150 5	200 5	Молоко с печеньем	150 20	200 20	Сырники со сгущенным молоком	150	200		
	Чай сладкий с лимоном	150	200	Сосиска отварная	50	50					Чай несладкий	20	20	
	Бутерброд с маслом	30 5	40 5	Макароны с маслом	90	120						150	200	
		Компот из изюма и чернослива + Витамин "С"	150	200	40	60								
				Хлеб, Чеснок	40	60								

