

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье, поэтому в нашем детском саду уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт.

В нашем детском саду был проведен спортивный праздник **день здоровья «В здоровом теле – здоровый дух»**, куда были приглашены дети старших и подготовительных групп. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне.

С детьми велась предварительная работа: знакомство с видами спорта – волейболом, художественной гимнастикой, прыжками в длину с места; инструктор по физической культуре провела отбор детей на каждый вид соревнования (создала команды).



В атмосфере здорового соперничества, взаимопомощи и дружбы, команды выполняли спортивные задания, отгадывали загадки и проявляли смекалку. Дети с интересом и удовольствием выполняли все предложенные задания.



По итогам мероприятия все команды были награждены Почетными грамотами, отличным зарядом бодрости, положительным эмоциями, корзинами с фруктами.

А победители соревнований получили награды за 1, 2, 3 места – медали!



Благодарим всех за участие!

**Все большие молодцы!**