



*«Ребенка ударит током» – один из самых страшных родительских кошмаров. Тем более, что электроприборы, розетки, провода – неотъемлемая часть нашего быта. Как же осуществляется защита детей от поражения электрическим током?*

Малышу любопытно: как мама включает "стиралку" и готовит вкусное пюре в блендере, как папа управляется с пылесосом

и заряжает свой телефон... Маленький ребенок как только начинает ходить или ползать, сразу пытается познать этот мир и окружающий предметы. Интерес непоседы, как и стремление подражать родителям, естественны.

Кроха попытается повторить увиденные действия. Поэтому нужно с первых дней появления малыша в доме предусмотреть риски, связанные с электричеством, и предупредить их.



## **План действий по повышению электробезопасности**

Путь предстоит долгий. Оградить, объяснить, показать, доказать, научить. Еще пару десятков раз напомнить и повторить. Но иного пути нет - взрослые обязаны сделать все возможное, чтобы дети не пострадали

от электричества. Ни дома, ни где-либо еще.

И, что важно запомнить родителям, приемы внедрения основ электробезопасности в маленькую, еще не очень смысленную голову заметно различаются в зависимости от возраста ребенка. И так, следует действовать эффективно, прицельно и поэтапно.

### **В возрасте 0 – 3 года преобладает метод «оградить»**

Оградить от всего, что потенциально опасно, в том числе от электрических проводов, розеток, бытовых приборов. Минимальный чек-лист: еще до появления малыша в доме тщательно **осмотрите всю электропроводку** в доме.

Причем желательно с позиции того, кто большую часть времени ползает по полу. Заметили провода с поврежденной изоляцией, наспех обмотанные изолентой? Скорее замените их на целые. А лучше вообще уберите из зоны доступа – пустите за мебелью, спрячьте в плинтус, поднимите на недосягаемую для человека ростом ниже метра высоту.



### **Розетки – область повышенного внимания**

Розетки чрезвычайно опасны, потому что размещены невысоко, и так и манят маленького исследователя поковыряться в дырочках пальцем или подручными предметами. Потому все без исключения должны

быть обезврежены.

- 1.** Поставьте специальные розетки с защитными шторками (оба отверстия открываются только при одновременном и одинаковом усилии – как у штырьков вилки).
- 2.** Либо купите специальные пластмассовые или резиновые диэлектрические заглушки (желательно неяркого цвета). Не знаете, какие розетки точно подойдут?



- 3.** Обязательно **закрепит** **е** все имеющиеся **розетки** **и**

**выключатели** понадежнее.

**4. Электроприборы уберите из зоны досягаемости** – повыше или в тумбочки и ящики, закрытые с помощью замков-блокираторов.

**5.** Ручки на плите и духовке спрячьте под защитные колпачки.

**6. Бытовую технику** вроде микроволновой печи, телевизора, электрочайника и настольной лампы **выключайте из сети** сразу после эксплуатации. Просто возьмите за правило. Это значительно снизит риск контакта ребенка с приборами и проводами под напряжением.



**В дошкольном возрасте эффективен метод «объяснения простым языком»**

Самое время взять на вооружение любопытство дошкольников. На понятном языке расскажите об основных правилах обращения с электричеством. Задача-минимум – не только дать определенные знания, но и привить чувство

осторожности. Расскажите, что:

- электричество передается по проводам и, хотя полезно для человека, но при неправильном поведении очень опасно
- объясните на примерах, какие вещества и предметы хорошо проводят ток, а какие не проводят и могут стать защитным барьером
- про коварное сочетание «электричество и вода», что нельзя трогать провода и включенные электроприборы мокрыми руками, а тем более мыть
- нельзя включать технику без присмотра взрослых
- нельзя тянуть за провод вилку из розетки
- нельзя вмешиваться (разбирать, «ремонтировать») в работу электроприборов, тем более, включенных в розетку



**Играйте на опережение.** Не стоит недооценивать смышленность малыша и ждать полной осознанности. Главное он усвоит и сейчас. Но будьте готовы к бесконечным «почему».

В помощь вам: **книги и энциклопедии по возрасту с понятными иллюстрациями и обучающие мультфильмы.** Ищите в поиске «мультки для детей про электричество». Найдутся даже тематические подборки с любимыми Смешариками или Фиксиками – для пушнего авторитета и убедительности. После просмотра прокомментируйте увиденное и проговорите с крохой основную мысль. **Практикуйте метод «пробуем вместе»** – положите ладошки ребенка в свои и продемонстрируйте, как и когда правильно включить или выключить технику.



**Для младшего школьного возраста 7-11 лет – метод «расширяем границы с умом»**

Школьник становится все более ответственным и самостоятельным. Он умеет заварить чай, разогреть обед или приготовить под присмотром простое

блюдо – навыки взаимодействия с бытовой техникой и должный уровень понимания уже присутствуют.

Все больше времени ребенок проводит без родителей: в школе, на улице, у друзей. Нужна постоянная профилактическая работа, повышающая его личную сознательность.



Главная тема ненавязчивых периодических бесед – «приключения с умом»:

- обращать внимание на предупреждающие знаки
- не играть и не устраивать посиделки рядом с трансформаторными

подстанциями и линиями электропередач

- строго-настрого запрещено заходить на территорию расположения трансформаторных подстанций (даже если туда залетел мяч!) и тем более открывать двери электросетевых сооружений
- нельзя набрасывать предметы на провода линий электропередач, запускать поблизости воздушного змея, летательные игрушки или рыбачить
- нельзя подходить к оборванным проводам на расстояние ближе 10 метров, а вот сообщить об увиденном взрослым нужно как можно скорее
- запрещено забираться на столбы высоковольтных линий.

И еще один важный совет о том, как с помощью одного электротехнического устройства сделать безопасность в доме в разы выше.



## Защита ребенка от электричества: резюме

Взрослые несут полную ответственность за безопасность детей. В том числе от невидимого, но грозного электричества. Поэтому права на ошибку здесь нет, а в вопросе защиты от поражения электрическим током

мелочей нет.

Действия по повышению электробезопасности ребенка трансформируются по мере взросления: от элементарных ограждающих мер до комплекса воспитательных и ознакомительных мероприятий. И ни одним из них нельзя пренебрегать.

*Будьте максимально предусмотрительны. Проводите регулярные проверки домашней электросети, консультируйтесь по поводу установки защитных устройств в щиток и специальных розеток с профессионалами и систематически беседуйте с ребенком.*

**Подготовила Алефтина Гришко**